

ABY TWOJE DZIECKO MÓWIŁO PIĘKNIE...

WSKAZÓWKI LOGOPEDYCZNE DLA RODZICÓW

1. ZWRÓĆ UWAGĘ NA SPOSÓB ODDYCHANIA DZIECKA. Wdech i wydech przy spoczynku lub milczeniu powinien się odbywać przez nos. Jeśli przy oddychaniu dziecko ma otwartą buzię, powinno Cię to zaniepokoić.

2. UCZ SŁUCHANIA...- BY DOBRZE MÓWIĆ, TRZEBA DOBRZE SŁYSZEĆ. Jeśli musisz powtarzać polecenie lub prośby kierowane do dziecka, koniecznie sprawdź Jego słuch.

3. MÓW DO DZIECKA PROSTYM JEZYKIEM, wolno, wyraźnie, nie spieszczaj form wyrazów, patrz w oczy dziecka, oraz używaj gestów i mimiki. Tylko właściwa wymowa i zachowanie poprawnych form gramatycznych dadzą pożądany efekt w postaci prawidłowej wymowy.

4. ZWRÓĆ UWAGĘ NA BUDOWĘ JEZYKA, WARG, POLICZKÓW, PODNIEBIENIA (miękkiego i twardego) oraz JEZYK. Jeśli masz wątpliwości co do ich wyglądu, ułożenia, wielkości czy ruchliwości, udaj się do specjalisty po konsultację.

5. UCZ DZIECKO GRYZIENIA od momentu, gdy tylko zaczniesz podawać pokarmy stałe. Gryzienie marchewki, jabłka, skórki od chleba wpływa na prawidłowe polykanie pokarmów, ułożenie zębów i żuchwy oraz prawidłowe ruchy języka.

6. CODZIENNIE CZYTAJ DZIECKU NA GŁOS, przynajmniej 20 minut, dziecko poprawia swoją wymowę, doskonali ją, starając się naśladować to, co słyzy od otoczenia. Dzięki głośnemu czytaniu dorosłego dziecko także wzbogaca swoje słownictwo, ćwiczy pamięć werbalną, zdolność koncentracji uwagi, umiejętność budowania zdań.

7. PODCZAS CZYTANIA NIECH TWOJE DZIECKO OPOWIADA treść ilustracji, naśladuje różne odgłosy (np. szum wiatru, pukanie, odgłosy zwierząt). Wyrazy dźwiękonaśladowcze są doskonałym ćwiczeniem usprawniającym narządy artykulacyjne, przygotowują dziecko do wymowy kolejnych głosek.

8. UCZ PROSTYCH WIERSZYKÓW I PIOSENEK – gdakajcie, miauczcie, kwiczcie ...- jest to doskonała forma ćwiczeń utrwalających wyrazistą wymowę.

9. GIMNASTYKUJ BUZIĘ DZIECKA - ćwiczenia logopedyczne nie muszą być nudne! Niech to będzie zabawa dla Ciebie i dziecka. Gimnastykujcie przed lustrem – buzię, twarz i język. Jeśli sprawia to trudność- skonsultuj się z logopedą.

10. RUSZAJ SIĘ Z DZIECKIEM: skaczcie, biegajcie, turlajcie się... Sprawność fizyczna całego ciała, także dłoni jest bardzo ważna dla harmonijnego rozwoju mowy Twojego dziecka.